

טבלת ניקוד מבחנים- כיתה י'

ניקוד	ברזל 4 ק"ג	ניקוד	קפיצה משולשת	ניקוד	קפיצה לרוחק	ניקוד	הדיפת כדור ברזל 3 ק"ג	ניקוד	ריצת משוכות מ' 80	ניקוד	ריצת מ' 80	ניקוד	ריצת מ' 800	ניקוד	כפיפת מרפקים בשכיבה	ניקוד	ריצת מ' 1500
100	10	100	9.300	100	4.70	100	14	100	11.80	100	10.25	100	2.4	100	42	100	5.25
99	10.9	99	9.250	99		99	13.8	99	11.85	99		99		99		99	5.27
98	10.8	98	9.200	98		98	13.6	98	11.90	98		98		98	41	98	5.29
97	10.7	97	9.150	97		97	13.4	97	11.95	97		97		97		97	5.31
96	10.6	96	9.100	96		96	13.2	96	12.00	96		96		96	40	96	5.33
95	10.5	95	9.050	95	4.60	95	13	95	12.05	95	10.50	95	2.5	95		95	5.35
94	10.4	94	9.000	94		94	12.8	94	12.10	94		94		94	39	94	5.39
93	10.3	93	8.950	93		93	12.6	93	12.15	93		93		93		93	5.43
92	10.2	92	8.900	92		92	12.4	92	12.20	92		92		92	38	92	5.47
91	10.1	91	8.850	91		91	12.2	91	12.25	91		91		91		91	5.5
90	9	90	8.800	90	4.50	90	12	90	12.30	90	10.75	90	3	90	37	90	5.55
89	9.9	89	8.750	89	4.47	89	11.9	89	12.35	89		89		89		89	5.58
88	9.8	88	8.700	88	4.44	88	11.8	88	12.40	88		88		88	36	88	6.01
87	9.7	87	8.650	87	4.41	87	11.7	87	12.45	87		87		87		87	6.04
86	9.6	86	8.600	86	4.38	86	11.6	86	12.50	86		86		86	35	86	6.07
85	9.5	85	8.550	85	4.35	85	11.5	85	12.55	85	11.00	85	3.05	85		85	6.1
84	9.4	84	8.500	84	4.32	84	11.4	84	13.00	84		84		84	34	84	6.13
83	9.3	83	8.450	83	4.29	83	11.3	83	13.05	83		83		83		83	6.16
82	9.2	82	8.400	82	4.26	82	11.2	82	13.10	82		82		82	33	82	6.19
81	9.1	81	8.350	81	4.23	81	11.1	81	13.15	81		81		81		81	6.22
80	8	80	8.300	80	4.20	80	11	80	13.20	80	11.25	80	3.1	80	32	80	6.25
79	8.9	79	8.250	79		79	10.8	79	13.25	79		79		79		79	6.28
78	8.8	78	8.200	78		78	10.6	78	13.30	78		78		78	31	78	6.31
77	8.7	77	8.150	77		77	10.4	77	13.35	77		77		77		77	6.34
76	8.6	76	8.100	76		76	10.2	76	13.40	76		76		76	30	76	6.37
75	8.5	75	8.050	75	4.10	75	10	75	13.45	75	11.50	75	3.2	75		75	6.4
74	8.4	74	8.000	74		74	9.8	74	13.50	74		74		74	29	74	6.44
73	8.3	73	7.950	73		73	9.6	73	13.55	73		73		73		73	6.48
72	8.2	72	7.900	72		72	9.4	72	14.00	72		72		72	28	72	6.52
71	8.1	71	7.850	71		71	9.2	71	14.05	71		71		71		71	6.56
70	7	70	7.800	70	4.00	70	9	70	14.10	70	11.75	70	3.3	70	27	70	7
69	7.9	69	7.750	69		69	8.8	69	14.15	69		69		69		69	7.05
68	7.8	68	7.700	68		68	8.6	68	14.20	68		68		68	26	68	7.1
67	7.7	67	7.650	67		67	8.4	67	14.25	67		67		67		67	7.15
66	7.6	66	7.600	66		66	8.2	66	14.30	66		66		66	25	66	7.2
65	7.5	65	7.550	65	3.90	65	8	65	14.35	65	12.00	65	3.4	65		65	7.25
64	7.4	64	7.500	64		64	7.9	64	14.40	64		64		64	24	64	7.31
63	7.3	63	7.450	63		63	7.8	63	14.45	63		63		63		63	7.37
62	7.2	62	7.400	62		62	7.7	62	14.50	62		62		62	23	62	7.43
61	7.1	61	7.350	61		61	7.6	61	14.55	61		61		61		61	7.49
60	6	60	7.300	60	3.80	60	7.5	60	15.00	60	12.25	60	3.5	60	22	60	7.55
59	6.9	59	7.200	59		59	7.4	59		59		59		59		59	8
58	6.8	58	7.100	58		58	7.3	58	15.10	58		58		58	21	58	8.05
57	6.7	57	7.000	57		57	7.2	57		57		57		57		57	8.1
56	6.6	56	6.900	56		56	7.1	56	15.20	56		56		56	20	56	8.15
55	6.5	55	6.800	55	3.70	55	7	55		55	12.50	55	4	55		55	8.2
54	6.4	54	6.750	54		54	6.9	54	15.30	54		54		54	19	54	8.25
53	6.3	53	6.700	53		53	6.8	53		53		53		53		53	8.3
52	6.2	52	6.650	52		52	6.7	52	15.40	52		52		52	18	52	8.35
51	6.1	51	6.600	51		51	6.6	51		51		51		51		51	8.4
50	5	50	6.550	50	3.60	50	6.5	50	15.50	50	12.75	50	4.1	50	17	50	8.45
49		49	6.500	49		49	6.4	49		49		49		49		49	8.5
48		48	6.450	48		48	6.3	48	15.60	48		48		48	16	48	8.55
47		47	6.400	47		47	6.2	47		47		47		47		47	9
46		46	6.350	46		46	6.1	46	15.70	46		46		46	15	46	9.05
45		45	6.300	45	3.50	45	6	45		45	13.00	45	4.2	45		45	9.1
44		44	6.250	44		44	5.9	44	15.80	44		44		44	14	44	9.15
43		43	6.200	43		43	5.8	43		43		43		43		43	9.2
42		42	6.150	42		42	5.7	42	15.90	42		42		42	13	42	9.25
41		41	6.100	41		41	5.6	41		41		41		41		41	9.3
40		40	6.050	40	3.40	40	5.5	40	16.00	40	13.25	40	4.3	40	12	40	9.35