

חנוכה סביבתי הצעה לפעילויות בגן

"הצורך בניסים לא פג מן העולם. בימים אלה אנו זקוקים לנס שישמור על בריאות כדה"א והשוכנים בו. שהאוויר, המים ומשאבי הטבע ישמרו נקיים ויספיקו לעוד 8 עשורים, מאות, אלפים, מיליונים...". (– כל אחד יכול לבחור ע"פ מידת האופטימיות שלו)...

רעיונות לחגיגת חנוכה סביבתי בגן:

1. יצירה לחג – בואו ונסה לצמצם עד כמה שאפשר קניות של חומרים ולהעדיף חומרים בשימוש חוזר. לדוגמא: הבסיסים לחנוכיות יכולים להיות משמוש חוזר. יש מסביבכם שפע של חומרי פסולת וטבע-נצלו אותם במקום לקנות חדשים. זכרו - את החלקים של החנוכיה שיש להם גישה ישירה לאש הנרות יש להכין מחומרים שאינם דליקים! אסור שהקנים או הבסיס עליו הם עומדים יהיו מפלסטיק או נייר כלשהו. נסו בסוף החג לשמור חלק מהחומרים. למשל: הכנת נר גדול מהשאריות: את כל שאריות הנרות לאסוף, לחמם ולהתיך את השעווה, להוציא את הפתילים הישנים ולמזוג לתוך כלי פלסטיק ריק, לפני שפיכת הנוזל מקמו באמצע פתיל חדש והרי לכם נר ממוחזר!
2. אוכל וכלי אוכל - עדיף לא להשתמש בכלל בכלים חד פעמיים! לסופגניות והלביבות אפשר להסתפק במפיות נייר (אותן ניתן להשליך לפח הנייר). מאחר וכיבוד החג הוא מטוגן ושמוני מומלץ לאזן עם מזון בריא: הוסיפו פלטה של פירות העונה או ירקות חתוכים. מומלץ אחרי כל זה לשתות כוס מי ברז (לא חייבים מיץ...)
3. בסוף החג אפשר יחד עם ההורים לעשות מיון פסולת כולל לפח האורגני.
4. כשמספרים על סוגי נרות אפשר להראות נר משעוות דבורים, שריחו מתוק מדבש ולפי התורה האנטרופוסופית הוא ממש מרפא! ניתן להכין נר לבד מדפי דונג. ניתן לחבר לדבורים וחשיבותם לטבע ולאדם.
5. אגדה מקסימה על אור - (רונית סיפרה בהשתלמות האחרונה):
בממלכה רחוקה חי לו מלך ולו 3 בנים המלך הזדקן ורצה לבחור מי מבניו ירש את הממלכה. החליט המלך לערוך תחרות בין הבנים. "בני היקרים – אני נותן לכל אחד מכם כסף, ואני מבקש מכל אחד מכם לצאת לרחבי הממלכה. זה אשר יצליח למלא את ארמוני בהכי הרבה דברים בסכום הכסף הזה, ירש את הממלכה."
יצאו הבנים לתור את הממלכה, וחיפשו איך למלא את ארמונו של אביהם, ולזכות בממלכה.
חזר הבן הבכור כעבור יומיים, גורר אחריו חבילות גדולות של כלי זהב וכסף. ומילא בהם חדר שלם בארמון.
חזר הבן השני כעבור שלושה ימים נושא אחריו עגלות מלאות בגדי מלכות מפוארים, ומילא בהם את כל ארונות הארמון.
חזר הבן הצעיר, לא נושא דבר. התפלא המלך. ביקש הבן הצעיר לסגור את תריסי הארמון ולסגור את הדלתות.
בחשיכה שנוצרה, הדליק הבן הצעיר נר, מילא אורו של הנר את הארמון כולו. אמר המלך: אתה מילאת את ליבי באור, ובשמחה, על כן תזכה למשול בממלכה ואני בטוח כי השמחה והאור (בכל מובניו) ישררו בתקופת מלכותך.
סיפור שמדגים איך אפשר בצניעות למלא את הלב בשמחה.
בהמשך לסיפור:

אפשר לשוחח עם הילדים על מה משמח אותם? ולמשך כמה זמן?
ולבדוק או להתנסות בדברים שמשמחים ואינם חומריים. כגון: שיר, ריקוד, חיבוק של חבר.
ניתן לחבר לנושא החושך והאור: מתי חשוב לנו אור ומתי חושך? אנו רגילים לחבר את האור לדברים חיוביים,
ואת החושך ללא נודע ולרע. האם זו האמת היחידה? חלק משמעותי ביותר של החיים קורה בחושך: כל
מערכות הגוף המקיימות אותנו בתוך גופינו – הן חשוכות! תשעה חודשים ראשונים של חיינו – בחושך!
חלומותינו – החשובים ביותר לבריאות נפשית – מאחורי עיניים עצומות, בלילה. והשינה, המנוחה: לא רק
שבד"כ לילית, אך עצם זה שאנו עוצמים עיניים אומר שהחושך הכרחי להתנתקות תקופה מסוימת מהעולם
לפעילות הגוף.

ואם נעבור ליתר העולם: גם צמחים מתחילים את חייהם בחושך, מתחת לאדמה. זחלים הופכים לגולם ושם
בחיכה הם הופכים לפרפר בוגר. בעצם, כל החיים על פני האדמה ובשמיים מותאמים לכדור הארץ, למצב
שחצי חושך וחצי אור. יש חיות שבכלל מעדיפות לילה – עטלפים, ינשופים, חתולים למיניהם ועוד. לחלקם חוש
השמיעה מפותח יותר, לחלקם עיניים מיוחדות. *ומה עם הילדים: תגלו יחד בגן מה אנו אוהבים בחושך, מה
לא. ותבדקו יחד כמה אור אנו צריכים להרגיש בנוח, לראות אחד את השני, תעצמו עיניים, כנסו מתחת
לשמיכות, תחשיכו את הגן ותדליקו נר, ועוד נר ועוד נר....

* וכמה אור זה יותר מדי? אסור להסתכל ישירות לשמש...מה עוד מסנוור? שחקו עם מראות, מתכות?
6. מנורת שמש: קחו קרטון, תפתחו צד תחתון ובצד עליון חתכו חור בגודל בקבוק פלסטיק. קחו בקבוק
פלסטיק ומלאו בו מים. תדביקו חצי בתוך הקרטון וחצי בחוץ. צאו לחצר ביום שמש, תעמדו מתחת לקופסא
ותראו איזו מנורה יפה! רעיון זה חוסך חשמל בעולם השלישי...ראו:

[feature=player_embedded&http://www.youtube.com/watch?v=a9fpolCvM-8](http://www.youtube.com/watch?v=a9fpolCvM-8&feature=player_embedded)

7. בהכנת הליבות ניתן לחתוך את "העיניים" לתפוחי אדמה ולהטמין בגינה או להטמין את תפוחי האדמה
הישנים ששוכבים בכל בית ומתחילים לגדול. למזון הם לא בריאים אך לגינה הם מצוינים!
8. מה לעשות עם השמן המשומש בחג? שמן בפח הביתי - עתיד לטפטף ולטנף ושמן בכיור - מהווה מפגע
סביבתי.

מהו הפיתרון הראוי לשמן משומש?

- צמצום צריכת השמן.
- הבאה למחזור בנקודות האיסוף; שמן משומש מצוין להפקת דלק ידידותי לסביבה, הידוע בעולם
כ"ביו-דיזל" (biodiesel). איסוף שמן טיגון נעשה היום ממפעלי מזון, מסעדות ושירותי קייטרינג, מזמני
מזון מהיר, דוכני פלאפל ועוד, מכל חלקי הארץ. השמן שנאסף עובר תהליכי ניקוי שבסיומם הוא
משווק לשימושים שונים בתעשייה. זהו כמובן מקור הכנסה נוסף לעסקים ולמוסדות הנוקטים בדרך זו,
וזהו פיתרון נפלא למטבחים עתירי טיגון. מעוניינים יכולים לפנות לטל: 1-800-495-495.
- ניתן למרוח את השמן המשומש בסיום בנייה בבית כדי להגן מפני הגשם.
- בליט ברירה - זריקה לאשפה (בכלי סגור), ולא לביוב.
- 9. נתינת דמי חנוכה סביבתיים או נתינת דמי חנוכה סביבתיים לסביבה. הילדים יתנו לסביבה דמי
חנוכה, למשל ינקו, יגזמו צמחיה, יסמנו שביל או יבנו משהו באזור.
- 10. חיסכון במשאבי אנרגיה וחשמל- מצורף דף הפעילות מיום כדור הארץ.
- 11. כתובת של אתר מצוין עם הרבה רעיונות לחנוכה:

[p=42&http://www.yeladim-edu.org.il/sub_page.asp?sp=54](http://www.yeladim-edu.org.il/sub_page.asp?sp=54&p=42) **בהצלחה!**

טלפון: 04-9887503 פקס: 04-9887502 reshet-yeruka@reshet-yeruka.net
הרשת הירוקה. מושב שורשים ד.נ. משגב מיקוד 20164