



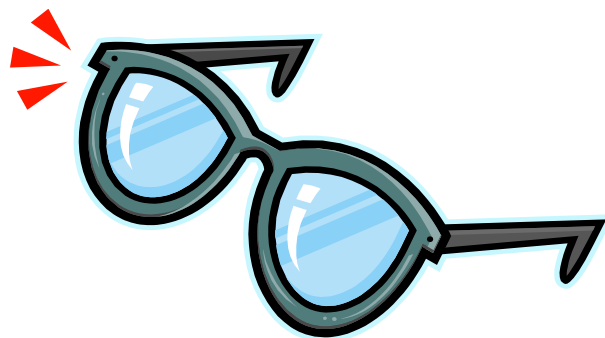
כל אחד מצליח



כל אחד יכול

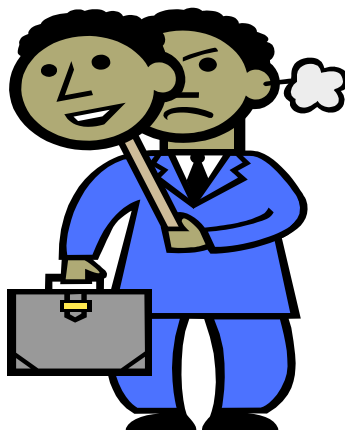
יחד מגדירים

- מה לדעתכם נחשב **להיות בריא**?



- כיצד אתם מגדירים את המונח "בריאות"?

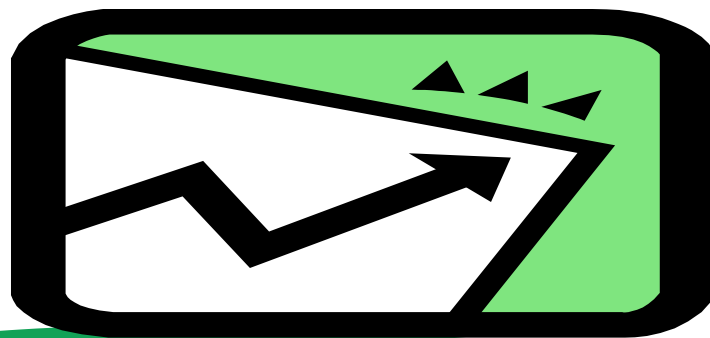
בריאות על פי הרמב"ם



- בולם
- רוגזו
- יאזן
- אכילתו
- ויגביר
- תנועתו

הגדרת ארגון הבריאות העולמי WHO

"מצב של רווחה גופנית,
נפשית וחברתית, ולא רק
העדר של מחלה או מום"



איפה הבריאות בנעם שלי ?

שיר האומץ / ר' קיפלינג

אם תחשוב כי תיפול, כבר נפלת
אם תחיה בלי היסוס וניצלת,
אם תרצה לנצח אך תאמר לא אוכל
הן ברור שבחרת בקל שבקל.
אם תאמר כי תאבד, הן תאבד בוודאי
כי כל איש בעולם התוסס והחי,
הרוצה להגיע לתרועת-ניצחון
לא יגיע אליה בלי תרועת-הרצון.
והוא חוק עולמים למשל ומושל
ופשוט הוא החוק ואיתן מברזל:
החלט כי תוכל, רצונך אז מושל
עלייך יגן חוק איתן מברזל.
מלחמות החיים לא תמיד מבקשות
את האיש החזק וכתפיו הנוקשות,
אם תמיד, אך תמיד יינצח בכל
רק אותו האדם החושב כי יכול!

לבריאות

מוזמנים להיכנס לאתר האגודה לבריאות הציבור

www.aguda.co.il