

קישורים לצילומי שיעורים תכנית הלימודים לכיתה י"א:

תולדות החינוך הגופני והספורט

נושא השיעור	קישור למצגת	קישור לשיעור המצולם
יוון הקלאסית מירב כהן סאלם	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Classical%20Greece%20-%20Meirav%20Cohen%20Salem.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-/15302
ספורט באסלם ובנצרות, ישראל והתנועה האולימפית מיכל אור	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Sports%20in%20Islam%20and%20Christianity,%20Israel%20and%20the%20Olympic%20movement%20-%20Michal%20Or.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-/1530
משחקי המכביה וספורטאים יהודים (במכביות ובמשחקים האולימפיים) מיכל אור	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/The%20Maccabiah%20Games%20and%20prominent%20Jewish%20athletes.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-/15301
ספורט הנשים בישראל: עבר הווה ועתיד? מירב כהן סאלם	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Meirav%20Cohen%20Salem%20-%20Women's%20Sports%20in%20Israel.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-4-6-2020/sport-11th-grade-1352

פסיכולוגיה של הספורט

קישור לשיעור המצולם	קישור למצגת	נושא השיעור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-2-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15021	http://cms.education.gov.il/EducationCMS/Units/Mazkirut_Pedagogit/HinuchGufani/Bagrut/teaching.htm	הפסיכולוגיה של הספורט – מבוא ואישיות מיכל אור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-2-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-1502	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Different%20approaches%20in%20personality.pdf	הגישות באישיות מיכל אור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-2-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15022	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Personality%20structure%20and%20sports%20practice.pdf	מבנה האישיות והעסוק בספורט מיכל אור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-11th-grade-12th-grade-1521	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Definition%20and%20theories%20in%20its%20motifs%20-%20Damlin%20keren.pdf	מוטיבציה (הניעה) - חלק א הגדרות ותאוריות במוטיבציה קרן ברנר-דמלין
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-11th-grade-12th-grade-15211	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Damlin%20keren%202.%20Motivation%20and%20the%20world%20of%20sports.pdf	מוטיבציה (הניעה) - חלק ב מוטיבציה ועולם הספורט קרן ברנר-דמלין
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15372	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Michal%20Salzman%201.%20Stress%20as%20a%20means%20to%20success%20-%20what%20is%20pressure%20and%20models.pdf	לחץ כאמצעי להצלחה – לחץ ומודלים לתגובות ללחץ ד"ר מיכל זלצמן
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15373	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufani/bagrut/Michal%20Salzman%20Stress%202.%20As%20a%20means%20of%20anxiety%20-%20treatment%20methods.pdf	לחץ כאמצעי להצלחה – חרדה, חרדה חשיבתית, מבוא לשיטות טיפול בלחץ ד"ר מיכל זלצמן

נושא השיעור	קישור למצגת	קישור לשיעור המצולם
עקרונות האימון איתן בורשטיין	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgu_fani/bagrut/Principles%20of%20training%20-%20eithan%20borsraiin.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-26-5-2020/sport-10th-grade-12th-grade-08401
גורמי הישג איתן בורשטיין	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgu_fani/bagrut/Eitan%20Burstein%20components%20of%20physical%20fitness%20achievement%20factors.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-26-5-2020/sport-10th-grade-12th-grade-0840
מהו אימון? ומה עקרונותיו? גל אשל		https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-1537
מהו אימון כוח? גל אשל	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgu_fani/Methods%20for%20strength%20development%20Methods%20for%20strength%20training.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15371
שיטות לפיתוח כוח – שיטות לאימון כוח גל אשל		https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-27-5-2020/sport-10th-grade-12th-grade-1539
שיטות לפיתוח סבולת – מהי סבולת? גל אשל	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgu_fani/Methods%20for%20developing%20endurance%20What%20is%20endurance.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-27-5-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15391
אימון סבולת – שיטות ועקרונות באימון סבולת גל אשל	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgu_fani/Methods%20for%20developing%20endurance%20methods%20and%20principles%20in%20endurance%20training.pdf	https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-27-5-2020/sport-10th-grade-12th-grade-15392

פיזיולוגיה של המאמץ

קישור לשיעור המצולם	קישור למצגת	נושא השיעור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-5-5-11	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Body%20composition.pdf	הרכב הגוף הדס אבידן-גיאור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-3-5-13	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Manos%20Vered-%20the%20joints%20of%20the%20body.pdf	מפרקי הגוף ורד מנוס
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-3-6-2020/sport-10th-grade-/12th-grade-15303	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Nervous%20system%20structure.pdf	מבנה מערכת העצבים ותפקידה אורלי בלומנפלד
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-10-6-2020/sport-10th-grade-/12th-grade-1347	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Nervous%20system,%20transmission%20of%20the%20neural%20impulse%20-%20orly%20blomenfeld.pdf	מערכת העצבים – העברת הדחף העצבי אורלי בלומנפלד
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-26-5-2020/sport-10th-grade-/12th-grade-08402	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Skeletal%20muscles%201%20-%20Skeletal%20muscles%20and%20muscle%20structure%20-%20Ofer%20Hadad.pdf	שרירי השלד ומבנה השריר עופר חדד
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-26-5-2020/sport-10th-grade-/12th-grade-08403	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Skeletal%20muscles%202%20-%20Cooperation%20between%20the%20muscles%20-%20Ofer%20Hadad.pdf	שרירי השלד ושיתוף פעולה בין השרירים עופר חדד
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-12th-grade-4-5-17	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/The%20contraction%20mechanism,%20skating%20theory%20-%20Ofer%20Hadad.pdf	מנגנון ההתכווצות, תיאוריית ההחלקה עופר חדד

https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-12th-grade-4-5-18	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Energy%20supply%20routes%20-%20Haddad%20ofer.pdf	מסלולי אספקת אנרגיה עופר חדד
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-21-5-2020/sport-11th-grade-/1534	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Vered%20Manos%202.%20Respiratory%20system%20Pulmonary%20volumes%20and%20gas%20exchange.pdf	מבנה ומכניקת מערכת הנשימה ורד מנוס
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/realtime-vod-21-5-2020/sport-11th-grade-/15341	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Vered%20manos%201.%20Respiratory%20system%20-%20structure%20and%20function.pdf	מערכת הנשימה - הריאות ותהליכי חילוף הגזים ורד מנוס
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-7-5-17	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Blood%20system%201%20-%20anatomical%20structure%20of%20the%20heart%20-%20Ayala%20Canaani.pdf	מערכת הדם - מבנה אנטומי של הלב איילת כנעני
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-7-5-10	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Blood%20System%202%20-%20Blood%20Composition%20and%20Its%20Function%20-%20Ayala%20Canaani.pdf	מערכת הדם - הרכב ותפקידי הדם והובלה חשמלית איילת כנעני
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-7-5-11	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Blood%20system%201%20-%20anatomical%20structure%20of%20the%20heart%20-%20Ayala%20Canaani.pdf	מערכת הדם - מושגים איילת כנעני
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-5-5-12	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan/i/bagrut/Hadas%20Avidan%20-%20Cardiovascular%20disease.pdf	מחלות לב וכלי דם הדס אבידן-גיאור
https://pop.education.gov.il/online-learning/vod-broadcasts/broadcast-/inet/sport-10-12th-grade-5-5-13	https://meyda.education.gov.il/files/Mazkirut_Pedagogit/hinuchgufan	עקרונות בתחזוקת גוף האדם

	i/bagrut/Principles%20of%20body%20maintenance.pdf	הדס אבידן-גיאור
--	---	-----------------