

טבלת ניקוד מבחנים- כיתה ז'

ניקוד	זריקת כדור מיני למרחק	ניקוד	קפיצה לגובה (מספרת)	ניקוד	קפיצה לרוחק	ניקוד	ריצת 60 מ'	ניקוד	ריצת 40 מ' משוכות	ניקוד	ריצת 300 מטר בנוי	ניקוד	מכפית מרסקים מהרקע
100	35	100	1.30	100	3.80	100	9.00	100	7.50	100	0.55	100	30
99	34.5	99		99	3.78	99	9.04	99	7.55	99		99	
98	34	98		98	3.76	98	9.08	98	7.60	98	0.56	98	29
97	33.5	97		97	3.74	97	9.12	97	7.65	97		97	
96	33	96		96	3.72	96	9.16	96	7.70	96	0.57	96	28
95	32.5	95	1.25	95	3.70	95	9.20	95		95		95	
94	32	94		94	3.68	94	9.24	94	7.80	94	0.58	94	27
93	31.5	93		93	3.66	93	9.28	93		93		93	
92	31	92		92	3.64	92	9.32	92	7.90	92	0.59	92	26
91	30.5	91		91	3.62	91	9.36	91		91		91	
90	30	90	1.225	90	3.60	90	9.40	90	8.00	90	1.00	90	25
89	29.5	89		89	3.58	89	9.42	89	8.10	89		89	
88	29	88		88	3.56	88	9.44	88	8.20	88	1.01	88	24
87	28.5	87		87	3.54	87	9.40	87	8.30	87		87	
86	28	86		86	3.52	86	9.48	86	8.40	86	1.02	86	23
85	27.5	85	1.20	85	3.50	85	9.50	85	8.50	85		85	
84	27	84		84	3.48	84	9.54	84	8.60	84	1.03	84	22
83	26.5	83		83	3.46	83	9.58	83	8.70	83		83	
82	26	82		82	3.44	82	9.62	82	8.80	82	1.04	82	21
81	25.5	81		81	3.42	81	9.66	81	8.90	81		81	
80	25	80	1.175	80	3.40	80	9.70	80	9.00	80	1.05	80	20
79	24.5	79		79	3.38	79	9.74	79	9.10	79		79	
78	24	78		78	3.36	78	9.78	78	9.20	78	1.06	78	
77	23.5	77		77	3.34	77	9.82	77	9.30	77		77	19
76	23	76		76	3.32	76	9.86	76	9.40	76	1.07	76	
75	22.5	75	1.15	75	3.30	75	9.90	75	9.50	75		75	
74	22	74		74	3.28	74	9.90	74	9.60	74	1.08	74	18
73	21.5	73		73	3.26	73	10.10	73	9.70	73		73	
72	21	72		72	3.24	72	10.20	72	9.80	72	1.09	72	
71	20.5	71		71	3.22	71	10.30	71	9.90	71		71	17
70	20	70	1.10	70	3.20	70	10.40	70	10.00	70	1.10	70	
69	19.6	69		69	3.18	69	10.44	69	10.10	69		69	
68	19.3	68		68	3.16	68	10.48	68	10.20	68	1.11	68	16
67	19	67		67	3.14	67	10.52	67	10.30	67		67	
66	18.6	66		66	3.12	66	10.56	66	10.40	66	1.12	66	15
65	18.3	65	1.05	65	3.10	65	10.60	65	10.50	65		65	
64	18	64		64	3.08	64	10.70	64	10.60	64	1.13	64	14
63	17.6	63		63	3.06	63	10.80	63	10.70	63		63	
62	17.3	62		62	3.04	62	10.90	62	10.80	62	1.14	62	13
61	17	61		61	3.02	61	11.00	61	10.90	61		61	
60	16.6	60	1.00	60	3.00	60	11.10	60	11.00	60	1.15	60	12
59	16.3	59		59	2.98	59	11.20	59	11.10	59		59	
58	16	58		58	2.96	58	11.30	58	11.20	58	1.16	58	11
57	15.6	57		57	2.94	57	11.40	57	11.30	57		57	
56	15.3	56		56	2.92	56	11.50	56	11.40	56	1.17	56	10
55	15	55	0.95	55	2.90	55	11.60	55	11.50	55		55	
54	14.6	54		54	2.88	54	11.70	54	11.60	54	1.18	54	
53	14.3	53		53	2.86	53	11.80	53	11.70	53		53	9
52	14	52		52	2.84	52	11.90	52	11.80	52	1.19	52	
51	13.6	51		51	2.82	51	12.00	51	11.90	51		51	
50	13.3	50	0.90	50	2.80	50	12.10	50	12.00	50	1.20	50	8
49	13	49		49	2.78	49	12.20	49	12.05	49		49	
48	12.6	48		48	2.76	48	12.30	48	12.10	48	1.21	48	
47	12.3	47		47	2.74	47	12.40	47	12.15	47		47	7
46	12	46		46	2.72	46	12.50	46	12.20	46	1.22	46	
45	11.6	45	0.85	45	2.70	45	12.60	45	12.25	45		45	
44	11.3	44		44	2.68	44	12.70	44	12.30	44	1.23	44	6
43	11	43		43	2.66	43	12.80	43	12.35	43		43	
42	10.6	42		42	2.64	42	12.90	42	12.40	42	1.24	42	
41	10.3	41		41	2.62	41	13.00	41	12.45	41		41	5
40	10	40	0.80	40	2.60	40	13.10	40	12.50	40	1.25	40	