**חלוקת שעות ההוראה במקצוע מוגבר בחינוך גופני 5 יחידות לימוד + בונוס - 4001**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **כיתה** |  **נושאי לימוד עיוניים** | **נושאי לימוד מעשיים****יחידת לימוד אחת 9 ש"ש** |
| **י'** | **תורת הכושר הגופני - חובה 1 ש"ש** **אנטומיה : שלד, שרירים ---- 1 ש"ש****מפרקים, מערכת נשימה ,****מערכת הדם, תזונה והשמנה,****יציבה ועוד.**...... | **ארגון אירועים** | **קורס מדריך פנימי** | **קורס מדריך חיצוני** |
| **1 ש"ש כ"ג +****2 ש"ש ענף ספורט +****1. ארגון אירועים** **סה"כ 4 ש"ש** | **1 ש"ש כ"ג +****3 ש"ש ענף ספורט נבחר** **סה"כ 4 ש"ש** | **1 ש"ש כ"ג +****2 ש"ש ענף ספורט** |
| **י"א** |  **שני מורים****1.היבטים פיזיולוגים** -------- **3 ש"ש****2.היבטים פסיכולוגים**  **ותולדות החינוך הגופני** ----- **3 ש"ש****ניגשים לבחינה חיצונית סמל שאלון 41381 - 60%  גמול בגרות 2.1 ש"ש** |  **2 ש"ש** | **2 ש"ש** | **3 ש"ש** |
| **י"ב** | **בחירה באחד מהפרקים: 3 ש"ש** **היבטים פיזיולוגיים או היבטים פסיכולוגיים** **הערכה פנימית עיונית : 1.בחינה- מחצית מהחומר 50% מהציון. 2.הערכה חלופית בית ספרית: עבודת חקר או פרויקט PBL – 50% מהציון** |  **3 ש"ש**  |  **3 ש"ש** | **3 ש"ש****X ש"שע"פ דרישות הקורס החיצוני** |
| **תרומה לקהילה 30 שעות במהלך שלוש שנים** |
|  **גמול בגרות 0.7 ש"ש סמל שאלון 41283 – 25% -----** |  **גמול בגרות 0.7 ש"ש -------- סמל שאלון 41283 – 15%** |
|  | **סך שעות 11 ש"ש במהלך 3 שנים**  |  **סך שעות 9 ש"ש במהלך 3 שנים**  |

**הערות:**

1. היקף השעות המעשיות מחייב, ללא ביצוע תשע שעות לא תאושר יחידה מעשית . אולם חלוקת השעות על פני 3 השנים ניתנת לגמישות.
2. שעות עזרה ראשונה בקורס מדריך חיצוני לפי החלטת המכללה, קורס פנימי וארגון אירועים תוספת של 10 שעות.
3. 30 שעות תרומה לקהילה אינה מחייבת תשלום למורה, מאחר ומדובר בתרומת התלמידים לקהילה בארגון אירועי חינוך גופני וספורט.